



KiSS Vitalies

Sportvereinigung Feuerbach e.V.
Rehasport für Kinder und Jugendliche

WEGWEISER FÜR DIE TEILNAHME



Der Facharzt (Kardiologe, Orthopäde oder Kinderarzt) stellt Ihrem Kind eine Rehasport-Verordnung aus



Die Krankenkasse genehmigt die Verordnung



Sie kontaktieren uns und vereinbaren ein Beratungsgespräch (ggf. mit Facharzt)



Ihr Kind startet in einer passenden, altersgerechten Rehasportgruppe

ZERTIFIZIERUNG | QUALITÄT

Alle Reha-Sport-Angebote der Sportvg Feuerbach sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport des WBRs (württembergischen Rehabilitations- und Behinderten-sportverbands e.V.) genehmigt.

Die Sportvg Feuerbach erfüllt mit ihren Bewegungsangeboten die Qualitätsstandards für die Durchführung von Rehabilitationssport und verpflichtet sich, diese auch zukünftig zu gewährleisten.



ANSPRECHPARTNERIN

Saskia Stolzmann
Tel. 0711/89089-26
s.stolzmann@sportvg-feuerbach.de

Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.
Am Sportpark 1, 70469 Stuttgart
Vereins-Servicezentrum
Tel. (0711) 890 89-0, info@sportvg-feuerbach.de

Versicherung:
Die Kinder sind über die Versicherung der Sportvereine versichert.

Finanzielles:
Die Kosten werden von ihrer Krankenkasse nach Genehmigung zu 100% übernommen.



Klinikum Stuttgart
Olgahospital



KiSS Vitalies – REHASPORT FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Mit unseren KiSS Vitalies Kursen bieten wir ein Programm an, das Kindern und Jugendlichen im Alter von 6-14 Jahren mit verschiedenen Vorerkrankungen oder gesundheitlichen Problemen einen Zugang zum Sporttreiben ermöglicht.

Lizenzierte Sportfachkräfte fördern durch gezielte Übungen und Spielformen unter Berücksichtigung der besonderen gesundheitlichen Aspekte vor allem

- die Freude an der Bewegung,
- positive Körpererfahrungen und
- das Selbstvertrauen der Kinder.

ZUSAMMENARBEIT MIT DEM OLGAHOSPITAL

Unser Kursangebot wird in Zusammenarbeit mit Ärzten der medizinischen Fachbereiche (Kinderherzzentrum, Kinderorthopädie, sowie Neuro- und Sozialpädiatrie) des Olgahospital erarbeitet und durch diese begleitet.

In engem Austausch mit den behandelnden Ärzten wird das Sportprogramm auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

ZIELE DER KiSS Vitalies

Durch eine Reduktion der Beschwerdesymptomatiken soll die Lebensqualität gesteigert und die ganzheitliche Entwicklung gefördert werden.

Mithilfe von altersgerechten Bewegungsspielen werden außerdem motorische Fähigkeiten, wie die Ausdauer und Kraft gestärkt, als auch die Koordination und Körperhaltung sowie die Körperwahrnehmung verbessert. Kleine Gruppengrößen ermöglichen eine individuelle Betreuung der Kinder.

Langfristiges Ziel ist es Ihr Kind dauerhaft zu einer gesunden Lebensweise mit regelmäßiger sportlicher Betätigung zu bewegen und somit auch die soziale Integration zu fördern.

Mögliche Einschränkungen

- Kardiologische Erkrankungen, wie angeborene Herzfehler
- Rückenprobleme und Skoliose
- Fehlhaltungen und Haltungsschwächen
- Motorische Entwicklungsverzögerungen
- Verhaltensauffälligkeiten wie AD(H)S
- sozial-emotionale Anpassungsstörungen
- Wahrnehmungs- und Konzentrationsschwächen
- Adipositas und Übergewicht

Information und Beratung: 0711/890 89 26
s.stolzmann@sportvg-feuerbach.de

BESONDERE ZIELE NACH INDIKATION

KiSS Vitalies „Kardiologie“

- Spieleinheiten steigern die individuelle Ausdauer
- Bewegungslandschaften gleichen motorische Defizite aus
- Freies Spielen ermöglicht Freude an der Bewegung ohne Leistungsdruck
- Spielformen in der Gruppe verbessern die psychosoziale Situation und Integration

KiSS Vitalies „Orthopädie“

- Verschiedene Spieleinheiten fördern den Kraftaufbau und verbessern die Mobilität
- Gezielte Übungsformen stärken die Rumpf- und Fußmuskulatur, sowie zur Verbesserung der Körperhaltung
- Bewegungslandschaften unterstützen den Ausgleich von Koordinations- und Gleichgewichtsschwächen

KiSS Vitalies „Psychomotorik“

- ein freies Spielangebot in der Gruppe sensibilisiert für die Selbstwirksamkeit, sowie die soziale Interaktion
- ausgewählte Spiele fördern die Konzentration und stärken das Selbstvertrauen
- kleinere Übungsformen schulen die Sinnes- und Selbstwahrnehmung und geben Möglichkeit zur Entspannung

