



Anmeldung Schwimmkurs (lesbar in Druckbuchstaben ausfüllen)

Name, Vorname (des Kindes) Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Name, Vorname (des Erziehungsberechtigten) Telefonnummer (wichtig)

E-Mail (wichtig) Mobilnummer

Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Uhrzeit Montag Mittwoch Donnerstag

16 – 17 Biber/Seepferden Biber/Seepferden Bronze

17 – 18 Biber/Seepferden Biber/Seepferden

18 – 19 Seepferdchen / Seeräuber Seepferdchen / Seeräuber

Gewünschter Kursbeginn:

- Herbstblock (nach den Sommerferien)
- Winterblock (nach den Weihnachtsferien)
- Sommerblock (nach den Osterferien)

Die Zuteilung der Kursplätze erfolgt rechtzeitig vor Beginn des jeweiligen Kursblocks, in der Regel auf Basis des gewünschten Unterrichtstags. Je nach Zahl der angemeldeten Kinder behalten wir uns Abweichungen hiervon vor.

Rechtzeitig vor Kursbeginn erhält jeder Kursteilnehmer eine schriftliche Kursbestätigung mit allen Informationen rund um den gewünschten Schwimmkurs. Die Kursgebühr entrichten Sie bitte grundsätzlich **grundsätzlich per Überweisung** (siehe Bestätigungsschreiben). **Hierbei** akzeptieren wir selbstverständlich auch die Familienkarte der Landeshauptstadt Stuttgart und den Mini-Sport-Gutschein.

Die Schwimmschule wird unterstützt von:



„Eine zunehmende Zahl an Kindern kann nicht schwimmen. Das wollen wir ändern.“ Mit diesem Ziel hat die **Sportvereinigung Feuerbach 1883 e.V.** bereits im Jahr 2011 die Schwimmschule Feuerbach aus der Taufe gehoben.

Unter dem Motto „**Kinder lernen Schwimmen**“ bietet die Schwimmschule Feuerbach eine Schwimmausbildung für Kinder ab 4 Jahren an. Nach ersten Gleiterfahrten im „**Biberkurs**“ und dem absolvierten Biber-Abzeichen, legen die Kinder im Anschlusskurs – dem „**Seepferdchen-Kurs**“ – dann das Seepferdchen-Abzeichen ab. Darüber hinaus können die Kinder in Folgekursen das Abzeichen Seeräuber und das Jugendschwimmabzeichen Bronze erlangen. Jeder Kurs umfasst 10 Einheiten und findet einmal pro Woche, jeweils Montag-, Mittwoch- und Donnerstagnachmittag statt.

Über **2.000 Kinder** haben in den vergangenen Jahren an einem der angebotenen Kurse teilgenommen und die Schwimmschule Feuerbach so zu einem absoluten Erfolgsmodell gemacht! Seit Juli 2017 ist die Schwimmschule Feuerbach darüber hinaus mit dem seitens mehrerer Landesschwimmverbände gemeinsam vergebenen Prädikat „**SchwimmGut. Zertifizierte Schwimmschule**“ ausgezeichnet – nähere Informationen hierzu: www.schwimm-gut.de

Mit der **Volksbank Stuttgart eG** hat der Verein dabei einen überzeugten Partner an seiner Seite, von dem die Schwimmschule Feuerbach als Ganzes profitiert. Hohe Qualität zu fairen Preisen – nach diesem Motto ist der Einstieg in die Schwimmschule Feuerbach für alle Kinder möglich: **die Teilnahmegebühr für einen Kurs mit 10 Einheiten beträgt nur 119 Euro** – Geschwisterkinder zahlen bei Teilnahme im gleichen Kursblock sogar nur 89 Euro – **inklusive Eintritt ins Hallenbad Feuerbach.**

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Vereins-Servicezentrum, Triebweg 85, 70469 Stuttgart,
Tel. 0711/890 89 21 oder Fax 0711/890 89 90
info@sportvg-feuerbach.de, www.sportvg-feuerbach.de



Sportvg Feuerbach
Schwimmschule
Feuerbach

Kursprogramm

**ab
2020**



Die Schwimmschule wird unterstützt von:



**Volksbank
Stuttgart eG**



Schwimmkurs Vorstufe (Biber – Kurs)

Für Kinder ab dem 4. Lebensjahr

Die Kinder benötigen keine Wassergewöhnung mehr, da sie diese bereits erlernt haben. Sie haben keine Angst und gehen gerne (auch mal mit dem Gesicht) ins Wasser. In unseren Biberkursen werden die Kinder in die „Wasserlage“ gebracht, die wiederum Voraussetzung für das anschließende Erlernen der Schwimmtechnik ist.

Das Ziel dieser Kursstufe ist es, nach dem Erarbeiten der „Schwebelage“ (in Bauch- und Rückenlage), dem „Absinken“ und der dafür notwendigen Atemtechnik, das „Gleiten“ (ebenso in der Bauch- und Rückenlage) zu erlernen. Dafür erhalten die Kinder das Feuerbacher „Biber-Abzeichen“ und rücken dann automatisch in die Anfängerstufe (Seepferdchen – Kurs) weiter.

Termine Vorstufe:

Montags: 16 – 17 Uhr
Montags: 17 – 18 Uhr
Mittwochs: 16 – 17 Uhr
Mittwochs: 17 – 18 Uhr

Organisation:

Die Teilnehmerzahl je Schwimmkurs umfasst 10 Kinder, die jeweils von zwei Lehrern unterrichtet werden. Die jeweilige Kursstunde dauert 60 Minuten und beinhaltet auch das Duschen der Kinder durch die Lehrer sowohl vor Beginn des Unterrichts als auch nach Ende der Kursstunde. Jeder Schwimmkurs umfasst 10 Kursstunden/Einheiten (in der Regel über 10 Wochen) und findet jeweils 1x pro Woche (jeweils Montag-, Mittwoch- und Donnerstagnachmittag) statt.

Pro Schuljahr werden 3 Kursblöcke angeboten:

Herbstblock: September – Dezember | Winterblock: Januar – März | Sommerblock: April – Juli

Veranstaltungsort für alle Kurse:

Hallenbad Feuerbach, Wiener Straße 53, 70469 Stuttgart



Schwimmkurs Anfängerstufe (Seepferdchen-Kurs)

Hier erlernen die Kinder die Schwimmtechnik (Arm- und Beinbewegungen) mit der Weiterführung der Atemtechnik sowie ohne Angst zu tauchen und ins tiefe Becken zu springen.

Das Ziel dieser Stufe ist das sichere Schwimmen im korrekten Stil – mit Einspringen in den tiefen Beckenbereich – über eine Distanz von mindestens 25m. Zum Abschluss des Kurses sollte dann das „Seepferdchen-Abzeichen“ erlangt werden können.

Termine Anfänger-Schwimmstufe:

Montags: 16 – 17 Uhr
 17 – 18 Uhr
 18 – 19 Uhr
Mittwochs: 16 – 17 Uhr
 17 – 18 Uhr
 18 – 19 Uhr



Schwimmkurs für Geübte (Seepferdchen Fortgeschrittene/Seeräuber)

Dieser Kurs ist für Kinder, die bereits Vorkenntnisse im Schwimmen haben und eine kurze Strecke im Sportbecken bewältigen können oder kurz vor dem Erreichen des „Seepferdchen-Abzeichens“ stehen oder auch dieses bereits besitzen, sich aber noch mehr Sicherheit und Ausdauer für ein angstfreies Schwimmen erarbeiten möchten. In diesem Kurs kann zusätzlich das Abzeichen Seeräuber erlangt werden. Dieses beinhaltet vier Bahnen technikgerechtes Brustschwimmen, Strecken- und Ringtauchen.

Die Zuteilung von Kindern zu diesem Kurs wird ausschließlich von den Schwimmlehrern (nach vorheriger Sichtung) vorgenommen!

Termine Schwimmkurs für Geübte:

Montags: 17 – 18 Uhr
Mittwochs: 17 – 18 Uhr



Jugendschwimmabzeichen Bronze

Dieser Kurs ist für Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen und große Freude am Schwimmen haben. Auch hier kann das Abzeichen Seeräuber davor erlangt werden. Ziel des Bronze-Abzeichens ist es, in maximal 15 Minuten 200m zu schwimmen, heraufholen eines Gegenstandes aus 2m Tiefe, einen Sprung aus 1m Höhe und die Baderegeln zu kennen.

Termine Schwimmkurs Bronze:

Donnerstags: 16 – 17 Uhr